

NGHỊ LUẬN TƯ TƯỞNG, ĐẠO LÍ VỀ Ý KIẾN “CÁCH TỐT NHẤT THÍCH ỨNG VỚI CUỘC SỐNG NÀY LÀ CHẤP NHẬN THỰC TẾ VÀ TIN VÀO CHÍNH MÌNH”

1. Dàn ý nghị luận tư tưởng, đạo lí về ý kiến “Cách tốt nhất thích ứng cuộc sống này là chấp nhận thực tế và tin vào chính mình”

- **Mở bài:** Giới thiệu, dẫn dắt vấn đề cần nghị luận: “Cách tốt nhất thích ứng cuộc sống này là chấp nhận thực tế và tin vào chính mình”.

- **Thân bài:**

+ Giải thích: Câu nói ngắn gọn nhưng gợi ra một bài học về kỹ năng thích ứng với cuộc sống: thực tế không thể thay đổi nên cách tốt nhất chấp nhận nó và tin vào khả năng, sự lựa chọn của bản thân.

+ Phân tích:

- Khi ta chấp nhận hiện tại sẽ cảm thấy dễ chịu, giảm stress, đầu óc cũng đủ tỉnh táo để tìm ra giải pháp tốt nhất.
- Và hãy “tin vào chính mình”, tin vào nghị lực, tài năng, lòng can đảm, sức mạnh và sự tự tin đều tiềm ẩn bên trong con người có đủ khả năng vượt qua những khó khăn ấy. Đó là cách tốt nhất để vực lại chính mình.

+ Bình luận:

- Nếu không “chấp nhận hiện thực và tin vào chính mình” thì sau những vấp ngã, lỗi lầm ta sẽ dễ trách móc bản thân, như “giá như...”, “nếu biết trước thì...”.
- Nhưng việc làm ấy không những vô nghĩa, mà ngược lại còn khiến cho ta dễ rơi vào tuyệt vọng, căng thẳng, dày vò bản thân.
- Không chỉ vậy, không biết “chấp nhận hiện thực” còn tạo nên lối sống thiếu thực tế, tạo thói quen đổ lỗi, thiếu trách nhiệm với hành động, lời nói của bản thân.
- Và cũng cần hiểu chấp nhận thực tế không phải buông xuôi.

+ Bài học:

- Vì vậy, hãy biết “chấp nhận thực tế và tin vào chính mình” để mình luôn vui vẻ, hạnh phúc và trưởng thành hơn.
- Hãy dũng cảm đối diện với thực tế.

- **Kết bài:** Khẳng định lại vấn đề cần nghị luận.

2. Viết đoạn văn ngắn trình bày suy nghĩ của bản thân về ý kiến “Cách tốt nhất thích ứng cuộc sống này là chấp nhận thực tế và tin vào chính mình”

Cuộc sống luôn có những thay đổi và bản thân mỗi người cần phải biết chấp nhận và trân trọng nó cũng như ý kiến “Cách tốt nhất thích ứng cuộc sống này là chấp nhận thực tế và tin vào chính mình”. Vậy “thực tế” là gì? Là những gì đang diễn ra. “Chấp nhận thực tế” là chấp nhận hiện thực và hòa hợp với nó. “Tin vào chính mình” là tin ở khả năng của bản thân. Cả câu nói có nghĩa là thực tế không thể thay đổi và bản thân mỗi người hãy chấp nhận và tin ở khả năng của bản thân. Cuộc sống luôn chứa đựng những bất ngờ, không ai có thể biết trước nhất là những điều bất trắc diễn ra trong cuộc sống, những bất hạnh, khó khăn, nghịch cảnh có thể diễn ra bất cứ lúc nào... mỗi người phải biết chấp nhận, thích

nghe sống hòa hợp với cuộc sống hiện tại. Phải biết tin tưởng vào chính bản thân mình để có thể vượt qua những khó khăn thử thách. Những người biết chấp nhận và tin tưởng bản thân sẽ cảm thấy dễ chịu, thoải mái, không căng thẳng, mệt mỏi và đủ tỉnh táo tìm ra cho mình con đường tốt nhất. Tiêu biểu là Nick một người không tay chân nhưng đã là tấm gương đầy nghị lực, vượt lên khó khăn, thực tại. Họ đáng để chúng ta ca ngợi, tuyên dương. Bên cạnh đó có những người khi gặp khó khăn đã gục ngã, đổ lỗi số phận, mất lòng tin bản thân. Họ sẽ không có cuộc sống tốt đẹp. Những người như vậy đáng bị phê phán và lên án. Mỗi chúng ta hãy luôn biết chấp nhận hiện tại và sống có ý nghĩa với chính cuộc đời mình. Bản thân em sẽ dũng cảm đối mặt với những khó khăn trong thực tế cuộc sống để có cuộc sống tốt đẹp.

3. Viết bài văn nghị luận về ý kiến “Cách tốt nhất thích ứng cuộc sống này là chấp nhận thực tế và tin vào chính mình”

Cuộc sống luôn chứa đựng những thử thách khó khăn và nghịch cảnh, có người từng nói rằng cách tốt nhất thích ứng với cuộc sống này là chấp nhận thực tế và tin vào chính mình. Tại sao lại như vậy? Phải chăng điều đó là đúng. “Thích ứng với cuộc sống”, là những thay đổi về suy nghĩ, cách sống sao cho phù hợp với hoàn cảnh. “Chấp nhận thực tế” là coi những gì đang diễn ra trước mắt là điều bình thường, hết sức tự nhiên. “Tin vào chính mình” có nghĩa tin tưởng vào năng lực, khả năng của bản thân.

Ý kiến trên đã nhắc nhở chúng ta để không cảm thấy lạc lõng để khỏi bị đẩy ra xa khỏi xã hội con người cần phải thay đổi cách nhìn, chấp nhận thực tế và tin ở bản thân. Cuộc sống vốn nhiều thử thách, nếu con người chỉ biết ngồi than trách thì cũng chẳng làm được gì, thay vì than trách hay tức giận tại sao chúng ta không thể chấp nhận điều đó. Thừa nhận khó khăn là một phần của cuộc sống, khi biết chấp nhận thực tế thì mọi việc sẽ trở nên dễ dàng hơn, lúc đó con người sẽ có cơ hội để tin vào những khả năng của mình, phát huy những khả năng đó để vượt qua mọi khó khăn trong cuộc sống.

Hồ Chí Minh vị lãnh tụ vĩ đại của dân tộc Việt Nam, khi chứng kiến cảnh đất nước chìm trong cảnh lầm than, nô lệ người đã quyết định ra đi tìm đường cứu nước. Dù biết con đường phía trước sẽ gặp nhiều khó khăn, người vẫn chấp nhận tất cả tin vào bản thân mình. Cuối cùng sau ba mươi năm bôn ba người đã đưa Việt Nam thoát khỏi gót giày của thực dân đế quốc, đưa nước ta đến với kỷ nguyên mới, kỷ nguyên của Độc lập Tự do. Tuy nhiên trong cuộc sống không phải ai cũng có thể chấp nhận thực tế, một số người trở nên yếu đuối, hèn nhát trước những thử thách chông gai. Một số khác thì không tin vào khả năng của mình, luôn ỷ lại vào người khác, sợ thất bại. Là học sinh đang ngồi trên ghế nhà trường, chúng ta phải biết phê phán những suy nghĩ, hành động sai lầm đó, cố gắng học tập, rèn luyện để trở thành người công dân tốt có ích cho xã hội.

Có một câu danh ngôn rất hay về việc này đó là: Ánh sáng luôn có ở cuối đường hầm! Ngay cả khi hiện thực của bạn đã nhuộm một màu đen. Thì tôi cũng xin bạn đừng bao giờ để mất đi niềm hy vọng trong quả tim của mình. Bạn hãy can đảm, rồi xác định một hướng đi đúng đắn cho bản thân để vượt qua hiện thực tăm tối đó. Rồi ánh sáng mặt trời sẽ hiện ra. Một cuộc sống tươi đẹp đang chờ đợi bạn ở phía trước. Vì không có một con đường hầm nào sẽ kéo dài ra vô tận. Hết buồn thì đến vui, đó là một quy luật muôn đời của loài người. Khi chúng ta có sự tự chủ bản thân, chúng ta có niềm tin vào tương lai, thì chúng ta sẽ có những hành động đúng đắn để biến những niềm hy vọng tốt đẹp của mình trở thành sự thật. Nếu cuộc sống của bạn đang ngập tràn những khó khăn, nguy hiểm. Bạn ngồi im một chỗ mà than khóc, mà cầu xin sự giúp đỡ của Thượng Đế, thì bạn làm sao có thể thoát ra khỏi hoàn cảnh như vậy? Nhưng nếu bạn luôn hy vọng vào một điều tốt đẹp sẽ đến với mình trong những ngày sắp tới. Những ước mơ tốt đẹp của bạn đã sắp trở thành hiện thực. Thì những khó khăn trong hiện tại của bạn sẽ trở nên rất nhỏ bé. Trong cơ thể của

bạn sẽ tràn đầy năng lượng, nó sẽ giúp bạn vượt qua mọi khó khăn trước mắt, và bạn sẽ có một tương lai tốt đẹp hơn rất nhiều.

Nói tóm lại, niềm tin trong cuộc sống chính là món quà ý nghĩa và quý giá nhất mà chúng ta đã nhận được từ Thượng Đế. Qua đó, ta nhận ra rằng: niềm tin sẽ là ống kính đắt nhất giúp con người tìm hiểu sự thú vị của cuộc sống. Cầu nguyện cho bạn đủ thanh thản để hiểu rằng niềm tin chính là giọt nước có thể tưới mát cho tâm hồn bạn mỗi khi vấp ngã. Cầu nguyện cho bạn đủ can đảm để biết rằng niềm tin chính là con đường sáng suốt nhất để bạn thực hiện ước mơ. Và cầu nguyện cho bạn đủ tự tin để nhận ra rằng niềm tin chính là người bạn đi theo chúng ta suốt cuộc đời!

WWW.ELIB.VN